

Sprawozdanie merytoryczne za rok 2024

Sprawozdanie merytoryczne Stowarzyszenia „Przebudzeni”

Styczeń - grudzień 2024 roku.

Spis treści:

1. Ogólne uwagi dotyczące działalności Stowarzyszenia
2. Działalność – podstawowe środki i metody
3. Pomoc beneficjentom

1. Ogólne uwagi dotyczące działalności Stowarzyszenia

Stowarzyszenie „Przebudzeni” liczy 29 członków. Są wśród nas są byli więźniowie, prawnik, ratownik medyczny, nauczycielka, bibliotekarka, farmaceuta, psychoterapeuci, informatycy, nauczyciel akademicki, przedstawiciele wolnych zawodów i inne osoby. Stowarzyszenie zostało zarejestrowane ostatniego dnia czerwca 2009 r. Swoją, wtedy jeszcze niestatutową, działalność rozpoczęliśmy w 2004 roku. Nasza działalność obejmuje zakłady karne w całej Polsce. W omawianym roku pisaliśmy do 31 więzień. Jest ciągła rotacja osób, które się z nami kontaktują. W jednych więzieniach nasza działalność się kończy, w drugich zaczyna.

Zarząd Stowarzyszenia składa się z trzech osób: prezesa- Magdaleny Wroneckiej, skarbnika- Piotra Muchy i sekretarza- Michała Orlika. Stowarzyszenie działa w Zakładach Karnych. Naszym podstawowym celem jest działalność na rzecz więźniów (dotyczy to również ich rodzin) oraz pomoc skazanym w społecznej adaptacji po zakończeniu odbywania kary. W szczególności skupiliśmy się na kształtowaniu prospołecznych postaw wśród skazanych, wspieramy ich kontakt z kulturą, ich działalność twórczą, edukację publiczną, organizujemy edukację prawną, zapobiegamy powrotowi do środowiska przestępczego skazanych.

W 2024 roku kontynuowaliśmy nasze działania. Zwróciliśmy się z ofertą medytacji do różnych środowisk społecznych i zawodowych. Zaczęliśmy współpracę z firmami.

W ramach wykonywania swoich zadań statutowych współpracujemy z organami i instytucjami państwowymi, organizacjami pozarządowymi jak i osobami prywatnymi i z organizacjami religijnymi

2. Działalność – podstawowe środki i metody

Nasze cele realizujemy poprzez przeciwdziałanie społecznemu wykluczeniu więźniów

przebywających w zakładach karnych na terenie całej Polski. W omawianym roku nasza działalność objęła 31 zakładów karnych. Pozostawaliśmy w kontakcie korespondencyjnym i telefonicznym ze 100 osobami. Dzieliliśmy się Naukami Buddy, prowadziliśmy praktykę buddyjską. Ogółem wysłaliśmy 335 przesyłek. Przygotowaliśmy Ulotki Pierwszego Kontakt dla więźniów, które posyłamy przy pierwszym liście.

Organizujemy warsztaty i spotkania dla więźniów z zakresu działań objętych celami Stowarzyszenia.

Prowadzimy stałe kursy medytacyjne, które wybitnie zmniejszają stres, zmuszają ludzi do przyjrzenia się przyczynom swoich zachowań. Zamiast spędzać czas wyroku walcząc z innymi więźniami albo z systemem, który ich osadził, więźniowie próbują przede wszystkim zmienić nastawienie mentalne, które jest przyczyną kłopotów, w jakich się znaleźli. Zwracają się do wnętrza i pracują nad akceptacją sytuacji i unikaniem konfrontacji. Dla nich więzienie staje się miejscem odosobnienia, gdzie uczy się, jak sobie lepiej radzić w społeczeństwie po wyjściu na wolność. Medytacja uczy akceptacji i odpowiedzialności za swoje czyny, przeciwdziała recydywie. Ważną rolę w kursach medytacyjnych odgrywa literatura buddyjska oraz filmy. Dzięki wolontariatowi buddyjskiemu dysponujemy książkami, które pożyczamy więźniom, a w niektórych przypadkach ofiarujemy zainteresowanym osobom.

Przekazujemy osobom skazanym książki, filmy i czasopisma. Kupujemy podręczniki do nauki języków obcych. Pożyczamy i dajemy więźniom książki z zakresu literatury pięknej, filozofii, psychologii, historyczne i popularnonaukowe. Dostarczamy również poradniki zdrowotne.

Na spotkania przynosiliśmy, a później wysyłaliśmy: Gazetę Wyborczą, Dziennik Gazetę Prawną, Politykę i inne tygodniki; jak również czasopisma popularnonaukowe i poradniki psychologiczne. Dajemy ludziom wiedzę o świecie, żeby w kontekście tego wzbudzić ich wiedzę o sobie.

W 2024 roku po raz kolejny już, przeprowadziliśmy edycję wysyłania kartek świątecznych do więzień. -Rozbij mury kartką otuchy i wsparcia-. Jak zawsze było to dla nas zaskakujące przeżycie. Dostaliśmy wiele ciekawych maili, spotkaliśmy ludzi, dla których było to często niemałe wyzwanie. Okazuje się, że nie jest to prosta sprawa usiąść i wydobyć z siebie myśli i słowa, które wychodząc z serca skierowane są do innego serca. Okazuje się, że równowaga i równe traktowanie ludzi i siebie jest ogromnym wyzwaniem. W sumie wysłaliśmy w tym roku 94 kartki do 83 więźniów. W akcji wzięło udział 12 osób

Oferujemy pomoc psychologiczną, prawną, finansową i edukacyjną skazanym. Na każdym spotkaniu rozważamy społeczne i psychologiczne uwarunkowania osób osadzonych i ich sytuacji po odbyciu kary. W 2024 roku kontynuowaliśmy współpracę z prawnikami w zakresie spraw bytowych więźniów i osób, które wyszły na wolność. Pytania dotyczą najczęściej prawa lokalowego, związanego z ich sytuacją mieszkaniową, prawa rodzinnego oraz prawa karnego.

Jesteśmy w stałym kontakcie i oferujemy pomoc finansową, prawną i wsparcie psychiczne skazanym, którzy ukończyli odbywanie kary. W omawianym roku kontynuowaliśmy opiekę nad skazanymi, którzy wcześniej opuścili zakład karny. Robimy to kontaktując się bezpośrednio z nimi, jak również telefonicznie i listownie. Przekazujemy

artykuły higieniczne, odzieżowe, żywnościowe. Wspomagamy ich w znalezieniu pracy

W 2024 roku współpracowało z nami 12 wolontariuszy, 4 wolontariuszy bezpośrednio korespondowało z więźniami

Działamy na rzecz integracji więźniów ze społeczeństwem:

-wydrukowaliśmy kalendarz na rok 2025, kalendarz ten został rozkolportowany w więzieniach oraz wśród osób, które z nami współpracują

-kontynuowaliśmy działania związane z wyjściami więźniów na przepustki

-wysłaliśmy do więzień 335 przesyłek, w tym 243 wartościowe i 11 paczek

3. Pomoc beneficjentom

Za okres od stycznia do grudnia 2024 roku:

- Wydaliśmy na znaczki i opłaty pocztowe 3505, 70 zł -

-Kupiliśmy artykuły odzieżowe za 37 zł

-Na karty telefoniczne wydaliśmy 200 zł

-Druk kalendarzy kosztował 1020,90 zł

- Na płytki CD wydaliśmy 12 zł

- Na gazety i czasopisma wydaliśmy 3085,25 zł

-Artykuły piśmienne kosztowały 226,46 zł

-Usługi kserograficzne kosztowały 24 zł

-Akumulatory 38,99 zł

-Domena 68,87 zł

-Pendrive 169,90 zł

Osoby korespondujące bezpośrednio z więźniami również pomagają im w zakresie materialnym

Donatorzy również przysyłali nam znaczki, czasopisma i artykuły piśmienne.

Dodatkowo, w 2024 roku z akcji 1,5% dla OPP Stowarzyszenie "Przebudzeni" otrzymało kwotę w wysokości 23 178,00 zł

Sporządzono 16 czerwca 2025 r.