

Sprawozdanie merytoryczne za rok 2015

Sprawozdanie merytoryczne Stowarzyszenia „Przebudzeni”

Styczeń - grudzień 2015 roku.

Spis treści:

1. Ogólne uwagi dotyczące działalności Stowarzyszenia
2. Działalność – podstawowe środki i metody
3. Pomoc beneficjentom

1. Ogólne uwagi dotyczące działalności Stowarzyszenia

Stowarzyszenie „Przebudzeni” liczy 32 członków. Są wśród nas są byli więźniowie, prawnik, ratownik medyczny, nauczycielka, bibliotekarka, farmaceuta, psychoterapeuci, informatycy, nauczyciel akademicki, przedstawiciele wolnych zawodów i inne osoby. Stowarzyszenie zostało zarejestrowane ostatniego dnia czerwca 2009 r. Swoją, wtedy jeszcze niestatutową, działalność rozpoczęliśmy w 2004 roku. Nasza działalność obejmuje zakłady karne w całej Polsce. W omawianym roku były to więzienia we Wrocławiu, Warszawie, Wołowie, Rzekuniu, Strzelcach Opolskich, Strzelinie, Grudziądzu, Lublińcu, Nysie, Czarnem, Potulicach k/Bydgoszczy, Sztumie, Wronkach, Kamińsku, Bydgoszczy, Kluczborku, Płocku, Koronowie, Goleniowie, Łodzi, Nowym Wiśniczu, Nowogrodzie Bobrzańskim, Ostrowie Wlkp., Rawiczu, Siedlcach, Świdnicy, Włocławku, Gdańsku, Iławie i Krakowie i in. Jest ciągła rotacja osób, które się z nami kontaktują. W jednych więzieniach nasza działalność się kończy, w drugich zaczyna.

Zarząd Stowarzyszenia składa się z trzech osób: prezesa- Magdaleny Wroneckiej, skarbnika- Lidii Nowak i sekretarza- Michała Orlika. Stowarzyszenie działa w Zakładach Karnych. Naszym podstawowym celem jest działalność na rzecz więźniów (dotyczy to również ich rodzin) oraz pomoc skazanym w społecznej adaptacji po zakończeniu odbywania kary. W szczególności skupiliśmy się na kształtowaniu prospołecznych postaw wśród skazanych, wspieramy ich kontakt z kulturą, ich działalność twórczą, edukację publiczną, organizujemy edukację prawną, zapobiegamy powrotowi do środowiska przestępczego skazanych.

W ramach wykonywania swoich zadań statutowych współpracujemy z organami i instytucjami państwowymi, organizacjami pozarządowymi jak i osobami prywatnymi i z organizacjami religijnymi

2. Działalność – podstawowe środki i metody

Nasze cele realizujemy poprzez przeciwdziałanie społecznemu wykluczeniu więźniów przebywających w zakładach karnych: Aktualnie spotykamy się z więźniami w Warszawie , w Wołowie i we Wrocławiu. Liczebność grupy ulega ciągłej rotacji– w 2015 r. było to 30 osób. Kontaktujemy się również drogą korespondencyjną i telefonicznie z osobami osadzonymi w pozostałych zakładach karnych. W sumie z 60 osobami dzielimy się Dharma w sensie doktryny buddyjskiej. Przygotowaliśmy Ulotki Pierwszego Kontaktu dla więźniów, które posyłamy przy pierwszym liście.

Organizujemy warsztaty i spotkania dla więźniów z zakresu działań objętych celami Stowarzyszenia.

Prowadzimy stałe kursy medytacyjne, które wybitnie zmniejszają stres, zmuszają ludzi do przyjrzenia się przyczynom swoich zachowań. Zamiast spędzać czas wyroku walcząc z innymi więźniami albo z systemem, który ich osadził, więźniowie próbują przede wszystkim zmienić nastawienie mentalne, które jest przyczyną kłopotów, w jakich się znaleźli. Zwracają się do wnętrza i pracują nad akceptacją sytuacji i unikaniem konfrontacji. Dla nich więzienie staje się miejscem odosobnienia, gdzie uczy się, jak sobie lepiej radzić w społeczeństwie po wyjściu na wolność. Medytacja uczy akceptacji i odpowiedzialności za swoje czyny, przeciwdziała recydywie. Ważną rolę w kursach medytacyjnych odgrywa literatura buddyjska oraz filmy. Dzięki wolontariatowi buddyjskiemu dysponujemy książkami, które pożyczamy więźniom, a w niektórych przypadkach dajemy zainteresowanym osobom.

Przekazujemy osobom skazanym książki, filmy i czasopisma. Kupujemy podręczniki do nauki języków obcych. Korzystając z bibliotek miejskich i biblioteki uniwersyteckiej pożyczamy więźniom książki z zakresu literatury pięknej, filozofii, psychologii, historyczne i popularnonaukowe. Dostarczamy również poradniki zdrowotne.

Na spotkania przynosimy: Gazetę Wyborczą, Dziennik Gazetę Prawną, Politykę i inne tygodniki ; jak również czasopisma popularnonaukowe i poradniki psychologiczne.

W 2015 roku po raz kolejny już, przeprowadziliśmy edycję wysyłania kartek świątecznych do więźniów. -Rozbij mury kartką otuchy i wsparcia-. Jak zawsze było to dla nas zaskakujące przeżycie. Dostaliśmy wiele ciekawych maili, spotkaliśmy ludzi, dla których było to często niemałe wyzwanie. Okazuje się, że nie jest to prosta sprawa usiąść i wydobyć z siebie myśli i słowa, które wychodząc z serca skierowane są do innego serca. Okazuje się, że równowaga i równe traktowanie ludzi i siebie jest ogromnym wyzwaniem. W sumie wysłaliśmy w tym roku 161 kartek do 50 więźniów, które wiemy, że na pewno doszły do adresatów

Oferujemy pomoc psychologiczną, prawną, finansową i edukacyjną skazanym. Na każdym spotkaniu rozważamy społeczne i psychologiczne uwarunkowania osób osadzonych i ich sytuacji po odbyciu kary. Od 2014 roku współpracujemy z trzema prawnikami w zakresie spraw bytowych więźniów i osób, które wyszły na wolność. Ze strony więźniów było wiele zapytań odnośnie prawa lokalowego, związanych z ich sytuacją mieszkaniową

Posyłamy do więzień paczki żywnościowe, odzieżowe, higieniczne, artykuły piśmienne, znaczki, karty telefoniczne, kartki świąteczne, koperty, artykuły codziennego użytku (gospodarstwa domowego i elektroniczne), lekarstwa. Dostarczamy podręczniki i inne materiały osobom, które w więzieniach uzupełniają braki w edukacji szkolnej.

Jesteśmy w stałym kontakcie i oferujemy pomoc finansową, prawną i wsparcie psychiczne skazanym, którzy ukończyli odbywanie kary. W omawianym roku kontynuowaliśmy opiekę nad skazanymi, którzy wcześniej opuścili zakład karny. Robimy to bezpośrednio kontaktując się z nimi, jak również telefonicznie i listownie.

Działamy na rzecz integracji więźniów ze społeczeństwem:

- wydrukowaliśmy kalendarz na rok 2016 z utworami mistrza zen i poety Ryokana , kalendarz ten został rozkolportowany w więzieniach oraz wśród osób, które z nami współpracują
- wysłaliśmy 141 przesyłek wartościowych do więzień (w tym 9 paczek) dla 120 osób
- wzięliśmy udział w Dolnośląskich Targach Organizacji Pozarządowych, było to dla nas forum prezentacji kultury więziennej
- wzięliśmy udział w Konwencji Buddyjskiej w Manchesterze, na której to konferencji nakręciliśmy film
- rozpoczęliśmy działania związane z wyjściami więźnia na przepustki

W 2015 r. osiemnastu wolontariuszy korespondowało z więźniami, dla czternastu z nich była to kontynuacja

3. Pomoc beneficjentom

Za okres od stycznia do grudnia 2015 roku:

- Wydaliśmy na znaczki i opłaty pocztowe 2204,82 zł

- Kupiliśmy artykuły żywnościowe, higieniczne, odzieżowe, lekarstwa, przedmioty codziennego użytku za kwotę 977,12 zł
 - Na karty telefoniczne wydaliśmy 375 zł,

 - Druk kalendarzy kosztował 828,23 zł

- Na książki wydaliśmy 86,90 zł

- Na gazety i czasopisma wydaliśmy 1392,35 zł
 - Artykuły piśmienne kosztowały 370,17 zł

Usługi kserograficzne kosztowały 54,14 zł

Oprócz przesyłek opłacanych bezpośrednio przez Stowarzyszenie paczki były również organizowane i wysyłane przez wolontariuszy, finansowane z ich prywatnych pieniędzy.

Donatorzy również przysyłali nam znaczki, czasopisma i artykuły piśmienne.

Dodatkowo, w 2015 roku z akcji 1% dla OPP Stowarzyszenie "Przebudzeni" otrzymało kwotę w wysokości 5250,90 zł

Sporządzono 22 maja 2016 r.